# Jídelní lístek od 23.11.2026 do 27.11.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

| Pondělí 23.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | Chléb se smetanovým sýrem, paprika, čaj | 1, 6, 7 |
| Oběd | Polévka | Polévka špenátová | 1, 3, 7 |
| | Hlavní jídlo | obalovaná ryba v preclíkové krustě, brambory, ledový salát | 1, 3, 4, 11 |
| | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Rohlík s vaječnou pěnou, pomeranč, mléko | 1, 3, 6, 7 |

| Úterý 24.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | Ovocné musli s mlékem, jablko | 1, 7 |
| Oběd | Polévka | Polévka z ovesných vloček | 1, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | hrachová kaše s cibulkou, dětská šunka, cereální rohlík | 1, 6, 7, 11 |
| | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem | |
| Svačina | Hlavní jídlo | CHléb s drožďovou pomazánkou, mrkev, čaj | 1, 6, 7 |

| Středa 25.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | Pletýnka s máslem, hruška, kakao | 1, 6, 7 |
| Oběd | Polévka | Polévka zeleninová s jáhly | 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | vepřový segedínský guláš, houskový knedlík | 1, 3, 6, 7, 11 |
| | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Bílá večka s budapešťským krémem, salátová okurka, čaj | 1, 6, 7 |

| Čtvrtek 26.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | Vanilkový dezert s pudingem a piškoty, mandarinka, mléko | 1, 3, 7 |
| Oběd | Polévka | Polévka se sýrovým kapáním | 1, 3, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát | 7 |
| | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Chléb s cizrnovou pomazánkou, rajče, čaj | 1, 6, 7, 11 |

| Pátek 27.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | Chléb pomazánkovým máslem, kapie, mléko | 1, 6, 7 |
| Oběd | Polévka | Polévka celerová s krutony | 1, 6, 7, 9 |
| | Hlavní jídlo | rizoto sypané sýrem, sterilovaná červená řepa | 7 |
| | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem | |
| Svačina | Hlavní jídlo | Rohlík s tuňákovou pomazánkou, pomeranč, čaj | 1, 4, 6, 7 |

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena