Jídelní lístek od 9.11.2026 do 13.11.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 9.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka se strouhaným sýrem, rajče, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	POlévka se sypanou krupicí	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	hovězí cikánská pečeně, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a jahodovým džemem, hruška, kakao	1, 6, 7

Úterý 10.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Krupicová kaše s grankem, pomeranč, mléko	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka s jáhly	7, 9
	Hlavní jídlo	pečená tylápie, bramborová kaše	4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s tofu pomazánkou, kapie, čaj	1, 6, 7

Středa 11.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Tmavý rohlík, pomazánka z pečené papriky, salátová okurka, čaj	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	POlévka s játrovou rýží	1, 3, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřové ragů, těstoviny, jablko	1, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Makovka, kiwi, čokoládový nápoj	1, 7

Čtvrtek 12.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Plátek veky s Nutelou, mandarinka, banánové granko	1, 5, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka luštěninová	1
	Hlavní jídlo	Šunková pizza se sýrem, ovocný jogurt	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj,voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, kedlubna, čaj	1, 4, 6, 7

Pátek 13.11.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergeny*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem a strouhanou mrkví, kapie, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hedvábná česnečka	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřové maso v kapustě, brambory	1
	Nápoj, doplněk	Čaj,voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Ovocný jogurt , banán, mléko	7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena