

# Jídelní lístek od 26.10.2026 do 30.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

| Pondělí 26.10.2026 |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E        | Obs. alergenů* |
|--------------------|----------------|--------------------------------------------------------|----------------|
| Přesnídávka        | Hlavní jídlo   | Houska s paprikovým žervé, mrkev, mléko                | 1, 6, 7        |
| Oběd               | Polévka        | Polévka koprová                                        | 1, 3, 7        |
|                    | Hlavní jídlo   | kuřecí maso po zahradnicku, dušená rýže                | 1              |
|                    | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem                                   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj              | 1, 4, 6, 7     |
| Úterý 27.10.2026   |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E        | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka        | Hlavní jídlo   | Vločková kaše se skořicovým cukrem, jablko, mléko, čaj | 1, 7           |
| Oběd               | Polévka        | Polévka zeleninová s bulgurem                          | 1, 7, 9        |
|                    | Hlavní jídlo   | obalovaná ryba , bramborová kaše, okurkový salát       | 1, 4, 7        |
|                    | Nápoj, doplněk | Čaj, voda s citronem                                   |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj               | 1, 6, 7, 10    |
| Středa 28.10.2026  |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E        | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka        | Hlavní jídlo   |                                                        |                |
| Oběd               | Polévka        |                                                        |                |
|                    | Hlavní jídlo   | S T Á T N Í S V Á T E K                                |                |
|                    | Nápoj, doplněk |                                                        |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   |                                                        |                |
| Čtvrtek 29.10.2026 |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E        | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka        | Hlavní jídlo   | Vaječná topinka se zeleninovou oblohou, čaj            | 1, 3, 6, 7     |
| Oběd               | Polévka        | Polévka čočková                                        | 1, 9           |
|                    | Hlavní jídlo   | nudle s mákem, ovoce                                   | 1, 3, 7        |
|                    | Nápoj, doplněk | Mléko, čaj, voda s citronem                            |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   | Večka s mrkvovou pomazánkou, mandarinka, kakao         | 1, 6, 7        |
| Pátek 30.10.2026   |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E        | Obs. alergenů* |
| Přesnídávka        | Hlavní jídlo   |                                                        |                |
| Oběd               | Polévka        |                                                        |                |
|                    | Hlavní jídlo   | S A N I T Á R N Í D E N                                |                |
|                    | Nápoj, doplněk |                                                        |                |
| Svačina            | Hlavní jídlo   |                                                        |                |

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena