

Jídelní lístek od 5.10.2026 do 9.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 5.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Snídaňové cereálie s mlékem, čerstvé ovoce	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka česneková s chlebovými krutony	1, 3, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	penne s krutím masem a sýrovou omáčkou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s tofu pomazánkou, kapie, čaj	1, 6, 7
Úterý 6.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Vaječná ometeta se zeleninovou oblohou, čaj	1, 3, 6
Oběd	Polévka	Polévka vločková	1, 9
	Hlavní jídlo	hovězí znojemská pečeně, dušená divoká rýže, cherry rajče	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s pažitkovým pomazánkovým máslem, jablko, mléko	1, 6, 7, 11
Středa 7.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Bílá veka, pomazánka celerová s jablky, mrkev, čaj	1, 6, 7, 9
Oběd	Polévka	Polévka s jáhly	7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Loupáček, mandarinka, banánové granko	1, 3, 7
Čtvrtek 8.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Čokoládový pudink s dětskými piškoty a ovocem, caro	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Polévka kmínová s vejíčkem	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová hamburská kýta, houskový knedlík, mandarinka	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka z rybiho filé, salátová okurka, čaj	1, 4, 6, 7
Pátek 9.10.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houska, pomazánka z pečené mrkve, rajče, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s játrovou rýží	1, 3, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	hrachová kaše, dětské párečky, cereální rohlík	1, 6, 11
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se švestkovými povidly, banán, granko	1, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena