

Jídelní lístek od 14.9.2026 do 18.9.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 14.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, mrkev, vanilkové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka bramboračka	1, 9
	Hlavní jídlo	hovězí tokán, kolínka, čerstvá paprika	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s pórkovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Úterý 15.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Skořicové vločky do mléka, jablko	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka z červené čočky	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečené rybí filé, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví	4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z červené řepy, kapie, čaj	1, 6, 7
Středa 16.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Veka zapečená se šunkou a sýrem, zeleninová obloha, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaná červená řepa, jogurt Hollandia	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, kiwi, kakaový nápoj	1, 6, 7, 11
Čtvrtek 17.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s džemovým máslem, banán, bílá káva	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s uzeným plátkovým sýrem, salátová okurka, čaj	1, 6, 7
Pátek 18.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Obložený rohlík, zelenina, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s vejci	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	jáhlový nákyp s jablky, hruška	3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Makový závin, nektarinka, mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena