

Jídelní lístek od 7.9.2026 do 11.9.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 7.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s medovým máslem, nektarinka, granko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	krůtí prsa na paprice, vřetena	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s droždovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 3, 6, 7
Úterý 8.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s cukrem a skořicí, jablko, čaj	7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s jáhly	7, 9
	Hlavní jídlo	čočka na kyselo, vařené vajíčko, kyselá okurka, cereální rohlík	1, 3, 6, 11
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko	1, 6, 7
Středa 9.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Cereální bulka s taveným sýrem, hruška, mléko	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	Polévka rajská s rýží	1
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s pomazánkou z rybího filé, salátová okurka, čaj	1, 4, 6, 7
Čtvrtek 10.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s pórkovou pomazánkou, kedlubna, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s kuskusem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	moravský vrabec, houskový knedlík, kyselé zelí	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, caro	1, 6, 7
Pátek 11.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Dalamánek s hradeckou pomazánkou, mrkev, mléko	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka hedvábná česnečka	1
	Hlavní jídlo	vepřová pražská pečeně, dušená rýže, cuketový perník	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cuketový perník, kiwi, čaj s citronem	1, 3, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena