

Jídelní lístek od 15.6.2026 do 19.6.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, e-mail: mssadek@zskola.com

Pondělí 15.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a švestkovými povidly, jablko, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z ovesných vloček	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečená tylopice, bramborová kaše	4
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s kapiovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Úterý 16.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Jahodový puding s piškoty, ovoce, mléko	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Polévka kapustová	1
	Hlavní jídlo	kuřecí nudličky, divoká rýže, zeleninová obloha	1
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se škvarkovou pomazánkou, kápie, čaj	1, 3, 6, 7, 10
Středa 17.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Makovka, mandarinka, kakaový nápoj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka s kuskusem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, salátová okurka, čaj	1, 6, 7, 11
Čtvrtek 18.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s rybníkovou pomazánkou, paprika, čaj	1, 4, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z červené čočky	1, 9
	Hlavní jídlo	špagety s masovou směsí a sýrem, ovocný jogurt	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Ovocný jogurt Valaška, banán, čaj	7
Pátek 19.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pórkovou pomazánkou, hruška, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s písmenky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	moravské koláče, kiwi	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s plátkovým sýrem, rajče, čaj	1, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena