

## Jídelní lístek od 2.3.2026 do 6.3.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, I O: 70992975  
 .ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 2.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a marmeládou, hruška, vanilkové mléko	1, 6, 7
Ob ed	Polévka	Polévka zeleninová s rýží	7, 9
	Hlavní jídlo	Mates v mls z ku eciho masa, bramborová kaše, jablko	3, 7
	Nápoj, dopln k	aj, voda s citronem	
Sva ina	Hlavní jídlo	Pletýnka se strouhaným sýrem, paprika, aj	1, 6, 7

Úterý 3.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Ovocné pyré s d tskými piškoty, jablko, aj	1, 3
Ob ed	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	fazole po breta sku, cereální bulka, erstvá zelenina	1, 6, 11
	Nápoj, dopln k	aj, voda s citronem	
Sva ina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou ze sardinek, salátová okurka, aj	1, 4, 6, 7

St eda 4.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Bílá veka s hradeckou pomazánkou, mrkev, aj	1, 6, 7
Ob ed	Polévka	Polévka koprová	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	vep ová pe en pražská, dušená rýže, jable né pyré	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	aj, voda s citronem	
Sva ina	Hlavní jídlo	Tvarohová kapsi ka, banán, mléko	7

tvrtek 5.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Máslová váno ka, pomeran , granko	1, 3, 7
Ob ed	Polévka	Polévka s kuskusem	1, 7
	Hlavní jídlo	holandský ízek, brambory, erstvá salátová okurka	1, 6, 7, 11
	Nápoj, dopln k	aj, voda s citronem	
Sva ina	Hlavní jídlo	Chléb s cizrnovou pomazánkou, hruška, aj	1, 6, 7

Pátek 6.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, jablko, mléko	1, 6, 7
Ob ed	Polévka	Polévka celerová s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	jogurtové knedlíky s jahodovým rozvarem a smetanovým jogurtem, pomeran	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	Mléko, aj, voda s citronem	7
Sva ina	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s Lu inou, raj e, aj	1, 7, 11

\*) Obsahuje alergen. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyn Fišerová Zdena