

## Jídelní lístek od 16.2.2026 do 20.2.2026

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, I O: 70992975  
 .ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 16.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík serstvým sýrem, pomeranč, bílá káva	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí plátek na bylinkách, tarhoň a s dušenou zeleninou	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se škvarkovou pomazánkou, cherry rajče, čaj	1, 3, 6, 7, 10
Úterý 17.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s vaječnou pomazánkou, mrkev, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka kmínová	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	hrachová kaše se šunkou, cereální rohlík,erstvá okurka	1, 6, 7, 11
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s Nutelou,okoládový nápoj, banán	1, 4, 6, 7, 8
Středa 18.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Veka zapečená se sýrem, hruška, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka bramboráková	1, 9
	Hlavní jídlo	bavorské vdolečky, banán	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Ochucené mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s máslem a strouhanou mrkví, paprika, čaj	1, 6, 7, 11
Čtvrtek 19.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Ovesná kaše zdobenáerstvým ovocem a skořicí, mléko, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka z rybího filé s krutony	1, 3, 6, 7
	Hlavní jídlo	vepřové maso v kapustě, brambory	1, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s rozhodou, rajče, mléko	1, 6, 7
Pátek 20.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, jablko, caro	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka krupicová s vejci	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	masové koule na ajvaru, basmati rýže	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s uzeným plátkovým sýrem, paprika, čaj	1, 6, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena