

Jídelní lístek od 20.10.2025 do 24.10.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 20.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Žitnoplšeničný chléb s vařeným vajčkem, rajče, mléko	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí nudličky s pórkem, těstoviny	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s rozhodou a pažitkou, čerstvé ovoce, čaj	1, 6, 7
Úterý 21.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, jablko, banánové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka rýžová	7, 9
	Hlavní jídlo	fazolový guláš , chléb, ovocná kapsička	1, 6
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, pomeranč, čaj	1, 6, 7
Středa 22.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Veka s masovou pomazánkou, kapie, čaj	1, 6, 7, 10
Oběd	Polévka	Polévka drůbková z ovesných vloček	1, 7
	Hlavní jídlo	holandský řízek, brambory, salátová okurka	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Listový hřeben s tvarohovou náplní, mandarinka, kakao	1, 7
Čtvrtek 23.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Vanilkový pudink s dětskými piškoty, banán, mléko, čaj	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Polévka se sýrovým kapáním	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně na česneku, dušená divoká rýže, cheri rajče	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se zeleninovou pomazánkou, okurka, čaj	1, 6, 7
Pátek 24.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s Nutelou, jablko, bílá káva	1, 6, 7, 8
Oběd	Polévka	Polévka krupicová s vejci	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	bratislavské plecko, houskový knedlík	1, 3, 6, 7, 8
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s máslem, tuňákem a cibulkou, paprika, čaj	1, 4, 6, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena