

Jídelní lístek od 29.9.2025 do 3.10.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 29.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Obložený žitnopšeničný chléb-máslo, eidam, vejce, rajče, mléko	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka rýžová	7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí na paprice, vřetena	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s rybičkovou pomazánkou, hruška, čaj	1, 4, 6, 7
Úterý 30.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka z vaječné jíšky	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	žemlovka s jablky, kiwi	
	Nápoj, doplněk	Mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z vepřového masa, pomeranč, čaj	1, 6, 7, 10
Středa 1.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Meruňková přesnídávka s piškoty, jablko, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Polévka s droždovými knedlíčky	1, 3, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová štěpánská pečeně, divoká rýže	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Plátek veku s pórkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 2.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Houska s hradeckou pomazánkou, mrkev, caro	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hrachová	1, 9
	Hlavní jídlo	ryba v sezamovém obalu, brambory, rajčatový salát	1, 3, 4, 7, 10, 11, 13
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s máslem a strouhaným sýrem, rajče, čaj	1, 6, 7
Pátek 3.10.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem a medem, banán, kakao	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pórková s krutony	1, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	bulgur zapečený s vepřovým masem a zeleninou, sypaný sýrem, sterilovaná červená řepa	1, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Tmavá bulka, mletá pomazánka s vajíčky, kapije, čaj	1, 3, 6, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena