

Jídelní lístek od 8.9.2025 do 12.9.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 8.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se smetanovým sýrem, paprika, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s krupicovými noky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí čína, dušená rýže	6
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík, ovocný jogurt Valaška, kiwi, čaj	1, 6, 7
Úterý 9.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s medovým máslem, jablko, vanilkové mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka vločková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	fazole po bretaňsku, opečená šunka, cereální rohlík	1, 6, 11
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z pečeného masa, cheri rajčátko, čaj	1, 6, 7, 10
Středa 10.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rýžová kaše se skořicí a čerstvým ovocem, kakao, čaj	7
Oběd	Polévka	Polévka pohanková	7, 9
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s pažitkovou pomazánkou, kapie, čaj	1, 6, 7
Čtvrtek 11.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Ovesná svačinka, banán, caro	1
Oběd	Polévka	Polévka hráškový krém	1
	Hlavní jídlo	plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Veka s rybičkovou pomazánkou, mrkev, čaj	1, 4, 6, 7
Pátek 12.9.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka písmenková	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s pomazánkovým máslem, jablko, mléko	1, 6, 7, 11

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena