

Jídelní lístek od 18.8.2025 do 22.8.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 18.8.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj	1, 3
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s rýží	7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí prsa na paprice, celozrnná kolínka	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, mléko	1, 6, 7
Úterý 19.8.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Kaše z ovesných vloček s máslem a skořicí, jablko, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka fazolová	1, 9
	Hlavní jídlo	rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, kyselá okurka	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s česnekovou pomazánkou, salátová okurka, mléko	1, 6, 7
Středa 20.8.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s meruňkovým džemem, banán, kakao	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečená treska tmavá, bramborová kaše, zeleninový salát	4, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s vaječnou pěnou, kapie, rajčátko, čaj	1, 3, 6, 7
Čtvrtek 21.8.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s plátkovým sýrem, hruška, caro	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka rajská s těstovinou	1
	Hlavní jídlo	kynuté povidlové knedlíky, ovoce	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Granko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Houstička s tuňákovou pomazánkou, kapie, čaj	1, 4, 6, 7
Pátek 22.8.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Bílá veka s Nutelou, ovocná miska, čaj	1, 6, 7, 8
Oběd	Polévka	Polévka krupicová s vejci	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	pečený karbanátek, brambory, zeleninová obloha	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda se šťávou, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Tmavá bulka s máslem, mrkev, mléko	1, 6, 7, 11

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena