

Jídelní lístek od 30.6.2025 do 4.7.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975

Č.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 30.6.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s čokoládovou pomazánkou, hruška, mléko	1, 6, 7, 8
Oběd	Polévka	Polévka čočková	1, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí plátek, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s tuňákem a cibulkou, kapie, čaj	1, 4, 6, 7
Úterý 1.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Cereální rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, jablko, bílá káva	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	Polévka vločková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	zapečená kotleta se sýrem, brambory	7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s paprikovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Středa 2.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Vaječná topinka se zeleninovou oblohou, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí	1, 3
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rýžový čokoládový chlebiček, jablko, vanilkové mléko	7
Čtvrtek 3.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s plátkovým sýrem, mrkev, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka česnečka	3, 7, 9
	Hlavní jídlo	masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem a švestkovými povidly, pomeranč, mléko	1, 6, 7
Pátek 4.7.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Přesnídávka	Hlavní jídlo	Rýžová kaše s ovocem, čaj	7
Oběd	Polévka	Polévka s jáhly	7, 9
	Hlavní jídlo	sýrové smaženky, brambory, čerstvá zelenina	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s vaječnou pěnou, zelenina, mléko	1, 3, 6, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena