

Jídelní lístek od 10.2.2025 do 14.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, I O: 70992975
 .ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 10.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, zelenina, raj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	obalovaná ryba se špenátem, bramborová kaše,erstvá paprika	1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se švestkovými povidly, pomeranč, horkáokoláda	1, 6, 7

Úterý 11.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Dalamánek s tofu pomazánkou, raj, raj, raj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hrachová	
	Hlavní jídlo	nudlový nákyp s tvarohem, hruška	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Kakao, raj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s medem, ovoce, jablko, mléko	1, 6, 7

Středa 12.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Krupicová kaše s cukrem a kakaem, jablko, mandarinka, raj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka koprová	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	vepřová pečenina kmín, dušená rýže, tvarohový dezert	1, 7, 8d
	Nápoj, doplněk	Džus, raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Veka s pórkovou pomazánkou, mrkev, mléko	1, 6, 7

Čtvrtek 13.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka, pomazánka z rybiho filé, kapie, raj	1, 4, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	obrácený řízek, brambory, okurkový salát	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Rýžový chléb sokolád, banán, jahodové mléko	7

Pátek 14.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, jablko, bílá káva	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka vločková	1, 9
	Hlavní jídlo	segedinský guláš, houskový knedlík	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s drožovou pomazánkou, raj, raj	1, 3, 6, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena