

Jídelní lístek od 13.1.2025 do 17.1.2025

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 13.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík se žervé, pomeranč, caro				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s krupicovými noky				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na paprice, kolínka				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s vaječnou pomazánkou, rajče, čaj				1, 3, 6, 7
Úterý 14.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh, cereální zrnka, jablko, čaj				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem				1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Okurka na kyselo, vejce, cereální rohlík, kyselá okurka, šlehaný tvaroh				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s taveným sýrem, kapie, čaj				1, 6, 7, 8e
Středa 15.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s tuňákovou pomazánkou, salátová okurka, čaj				1, 4, 6, 7, 10
Oběd	Polévka	Polévka celerová s krutony				1, 6, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík s nutelou, banán, kakao				1, 6, 7, 8
Čtvrtek 16.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát s domácími piškoty, čaj				1, 3
Oběd	Polévka	Polévka kmínová s vejci				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí tokáň, divoká rýže				1
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Tmavá bulka s masovou pomazánkou, kedlubna, čaj				1, 6, 7, 10, 11
Pátek 17.1.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, mléko				1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hovězí s masem a nudlemi				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Buchty s mákem s mrkví, banán				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Jahodové mléko, čaj, voda s citronem				7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s plátky Hermelínu, paprika, čaj				1, 6, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena