

Jídelní lístek od 16.12.2024 do 20.12.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, I O: 70992975
 .ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 16.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s Hermelínovou pomazánkou, mrkev, raj	1, 6, 7
Ob ed	Polévka	Polévka zeleninová s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	pečené rybí filé platýz, bramborová kaše, rajatový salát	4, 7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, hruška, banánové mléko	1, 6, 7
Úterý 17.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, pomeranč, kakao	1, 6, 7
Ob ed	Polévka	Polévka gulášová	1
	Hlavní jídlo	bramborové šišky s mákem, jablko	1, 7
	Nápoj, doplněk	Caro, raj, voda s citronem	1, 7
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka s plátkovým sýrem, paprika, raj	1, 6, 7, 11
Středa 18.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se šunkovou pomazánkou, salátová okurka, raj	1, 6
Ob ed	Polévka	Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	masové koule v rajské omáčce, kolínka	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, vanilkové mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 19.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Chléb s taveným sýrem, kedlubna, mléko	1, 6, 7
Ob ed	Polévka	Polévka špenátová	1, 3
	Hlavní jídlo	zapečená kotleta se sýrem, brambory, první zelenina	7
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chlebová ková veka s vajíčkovou pomazánkou, raj, raj	1, 3, 6, 7
Pátek 20.12.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	Snídačové cereálie s mlékem, mandarinka, raj	1, 7
Ob ed	Polévka	Polévka kuřecí vývar s nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová pečená na žampionech, dušená rýže	1
	Nápoj, doplněk	raj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Listový koláč s náplní, ovoce, raj	1, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš přednost: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena