

## Jídelní lístek od 18.11.2024 do 22.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975  
 Úč.ú.: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 18.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, jablko, granko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zelná	1, 7
	Hlavní jídlo	rybí filé z platýze, bramborová kaše, kompot	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s marmeládou, pomeranč, mléko	1, 6, 7
Úterý 19.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb, sýr Camembert, mrkev, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka ořechová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Ovesná kaše se skořicovým cukrem, jablko	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s pomazánkou z tofu, paprika, čaj	1, 6, 7, 10
Středa 20.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Ovocné musli s mlékem, hruška, čaj	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí prsa na paprice, veta	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Veka s žervé a pažitkou, salátová okurka, mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 21.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereální bulka s ovesnou pomazánkou, rajče, čar	1, 6, 7, 11
Oběd	Polévka	Polévka s bulgurem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	zapečená kotleta se smetanou a Goudou, brambory	7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Jogurt, rohlík, jablko, čaj	1, 6, 7
Pátek 22.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Koláč s náplní, banán, kakao	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka celerová s krutony	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	srbské rizoto, sterilovaná červená řepa, jogurt	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s tuňákovou pomazánkou, kápie, čaj	1, 6, 7, 10

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena