

Jídelní lístek od 4.11.2024 do 8.11.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, e-mail: mssadek@zskola.com

Pondělí 4.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, bílá káva	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka pórková s krutony	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	kynuté buchty s hruškovými povidly	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Banánové mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pomazánkou ze sardinek, paprika, čaj	1, 4, 6, 7
Úterý 5.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s máslem, hruška, kakao	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s vaječnou jíškou	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	obalená ryba v sýrové omáčce, brambory, první zelenina	1, 4, 6, 7
	Nápoj, doplněk	Džus, čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s esnekovou pomazánkou, mrkev, čaj	1, 6, 7
Středa 6.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Tvaroh šlehaný s kukuřičnými lupínky, ovoce, čaj	7
Oběd	Polévka	Polévka vloková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	masové koule s rajskou omáčkou, kolínka, šlehaný tvaroh	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální bulka se strouhaným sýrem, salátová okurka, mléko	1, 6, 7, 11
Čtvrtek 7.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Bílá veka s vaječným vajíkem, kapie, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s rýží	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Houska s máslem a marmeládou, mandarinka, granko	1, 6, 7
Pátek 8.11.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s taveným sýrem, kedlubna, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka fazolová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	vepřová roláda, dušená rýže, jablko	
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s mrkvovou pomazánkou, banán, mléko	1, 6, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena