

Jídelní lístek od 21.10.2024 do 25.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, e-mail: mssadek@zskola.com

Pondělí 21.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s Lučinou, jablko, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka písmenková	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Kuřecí řízek, šouchané brambory, červená paprika	1, 3, 6, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, čaj	1, 6, 7
Úterý 22.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Ovocný salát, jogurtové polštářky s kokosem, pomeranč, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka kmínová	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Fazolový guláš se sojovým masem, cereální bulka	1, 6, 11
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj	1, 4, 6, 7
Středa 23.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Chléb se škvarkovou pomazánkou, okurka, čaj	1, 6, 7, 10
Oběd	Polévka	Polévka květáková s krutony	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	Špagety s masovou směsí sypané sýrem, jablko	1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka s medovým máslem, banán, karamelové mléko	1, 6, 7
Čtvrtek 24.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Obložený chlebiček, zelenina, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka zeleninová s jáhly	7, 9
	Hlavní jídlo	Moravský vrabec, kysané zelí, slezský bramborový knedlík	1
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Koláč Prošívaná deka, hruška, bílá káva	1, 3, 6, 7
Pátek 25.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, červené ovoce, mléko	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka koprová s bramborem	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Pražská vepřová pečeně, divoká rýže	1
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s taveným sýrem, rajče, čaj	1, 6, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš přednost: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena