

## Jídelní lístek od 14.10.2024 do 18.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975  
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 14.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem, jablko, caro				1, 7
	Polévka	Polévka esneková s chlebovými krutony				1
Oběd	Hlavní jídlo	Pečené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát				4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s uzeným plátkovým sýrem, paprika, čaj				1, 6, 7
Úterý 15.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Cereální bulka s vaječnou pomazánkou, mrkev, čaj				1, 3, 6, 7, 11
	Polévka	Polévka hrachová s párkem				1, 7
Oběd	Hlavní jídlo	Jáhlový nákyp s jablky, banán				3
	Nápoj, doplněk	Kakao, čaj, voda s citronem				7
Svačina	Hlavní jídlo	Pletýnka se žervé, hruška, mléko				1, 6, 7
Středa 16.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Kukuřičné lupínky s mlékem, banán, čaj				7
	Polévka	Polévka s krupicovými noky				1, 3, 7, 9
Oběd	Hlavní jídlo	Vepřová znojemská pečená, dušená rýže, jogurt				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Bílá veka s Nutelou, jablko, vanilkové mléko				1, 6, 7
Čtvrtek 17.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Pletýnka s tofu paštikou, okurka, čaj				1, 3, 6, 7
	Polévka	Polévka pohanková				7, 9
Oběd	Hlavní jídlo	Vepřová pečená v kapustě, brambory				7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Rohlík, jogurt, hroznové víno, mléko				1, 6, 7
Pátek 18.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	B	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Koláč s náplní, pomeranč, jahodové mléko				1, 3, 6, 7
	Polévka	Polévka kapustová				1
Oběd	Hlavní jídlo	Podbradské maso, těstoviny gágoríky				1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem				
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, čaj				1, 6, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena