

Jídelní lístek od 28.11.2022 do 2.12.2022

Základní škola a Mateřská škola Sádek, okres Svitavy, Sádek 55, Sádek, 57201, IČO: 70992975
 IČÚ: 000000-2002211556/2010, Tel.: 731 615 254, , mssadek@zskola.com

Pondělí 28.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík s Nutelou, ovocná miska, kakao	1, 6, 7, 8
Oběd	Polévka	Polévka s kuskusem	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát	1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb se žervé, paprika, čaj	1, 6, 7
Úterý 29.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Šlehaný tvaroh sokoládou, pomeranč, čaj	7
Oběd	Polévka	Polévka pórková s krutony	1, 6, 7
	Hlavní jídlo	krta na paprice, veta	1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s máslem, kiwi, malinové mléko	1, 6, 7
Středa 30.11.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Obložený chleběk-máslo, šunka, vejce, sýr, zelenina, čaj	1, 3, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka s celestýnskými nudlemi	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	záhorácky závitok, moravský knedlík	1
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Chléb s medovým máslem, jablko, caro	1, 6, 7
Čtvrtek 1.12.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Houska, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, hroznové víno, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka koprová	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	vepřová plec na šneku, bulgur s pečenou stovinou	1
	Nápoj, doplněk	čaj, voda s citronem	
Svačina	Hlavní jídlo	Dalamánek se strouhaným sýrem, okurka, mléko	1, 6, 7
Pátek 2.12.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: B D E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	Rohlík, jablko, čaj	1, 6, 7
Oběd	Polévka	Polévka hrachová s párkem	1
	Hlavní jídlo	buchty s tvarohem, banán	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	Karamelové mléko, čaj, voda s citronem	7
Svačina	Hlavní jídlo	Cereální chleběk v jogurtové polevce, mandarinka, čaj	7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Hájková Dana a vedoucí kuchyně Fišerová Zdena